



Univerza v Mariboru

Medicinska fakulteta
Taborska ulica 8
2000 Maribor, Slovenija

Datum: 08. junij 2020

VARNOSTNI PROTOKOL za opravljanje študijskih obveznosti v prostorih Medicinske fakultete UM

1 Uvodna določila

Varnostni protokol za opravljanje pedagoškega dela v prostorih Medicinske fakultete UM (v nadaljnjem besedilu: MF UM) se v skladu z Načrtom Univerze v Mariboru za zagotavljanje kontinuiranega dela v času pojavljanja koronavirusa uporablja od 8.6.2020 do preklica.

Pedagoški proces na MF UM se do preklica izvaja na daljavo. Izjemoma se pedagoške obveznosti, ki jih ni mogoče izvesti na daljavo, izvedejo v prostorih MF UM.

Splošni preventivni in specifični ukrepi za preprečevanje okužbe z virusom SARS-CoV-2 (covid-19) so naslednji:

- izogibamo se tesnih stikov z ljudmi, ki kažejo znake nalezljive bolezni, in upoštevajmo varno razdaljo vsaj 1,5 metra do vseh drugih;
- redno in temeljito si umivamo roke z milom in vodo;
- v primeru, da voda in milo nista dostopna, za razkuževanje rok uporabimo namensko razkužilo za roke. Vsebnost etanola v razkužilu za roke naj bo najmanj 60 %. Razkužilo za roke je namenjeno samo zunanji uporabi. Sredstva za čiščenje/razkuževanje površin niso namenjena čiščenju/razkuževanju kože;
- ne dotikamo se obraza (oči, nosu in ust) z nečistimi/neumitimi rokami;
- v primeru, da zbolimo, ostanemo doma in se po telefonu posvetujemo s svojim izbranim zdravnikom ter upoštevamo njegova navodila;
- upoštevamo pravila higiene kašlja;
- papirnat robček po vsaki uporabi odvržemo med odpadke in si nato umijemo roke z milom ter vodo;



- v času povečanega pojavljanja okužb dihal se izogibamo zaprtih prostorov, v katerih se zadržuje veliko število ljudi. Poskrbimo za redno zračenje zaprtih prostorov;
- redno čistimo in po potrebi razkužujemo predmete in površine, ki se jih pogosto dotikamo (npr. kljuge, električna stikala, pulti, vse dostopne površine sten in oken, straniščna školjka, pipe umivalnikov ipd.);

2 Navodila za omejitev števila oseb v prostorih MF UM

V zaprtih delovnih prostorih naj se hkrati zadržuje čim manjše število ljudi.

Vsi prisotni v prostoru morajo upoštevati pravilo varne razdalje najmanj 1,5 metra do drugih.

V prostore naj vstopajo in se tam srečujejo le zdrave osebe, kar velja za izvajalce pedagoških obveznosti in študente.

Skupne prostore (npr. WC) lahko uporablja največ ena oseba naenkrat.

Uradne ure v referatu MF so organizirane preko elektronske pošte in drugih komunikacijskih kanalov.

V knjižnici se prednostno izposoja predhodno naročeno gradivo, ki se pripravi vnaprej za vsakega bralca posebej. Omejeno je število enot knjižničnega gradiva. Za ranljive skupine je omogočena dostava gradiva na dom. Čitalnice so zaprte.

Dvigala so namenjena izključno starejšim in invalidnim osebam ter čistilkam in vzdrževalnim delavcem za prevoz materiala (v dvigalu je lahko naenkrat največ 1 oseba).

3 Navodila za študente

3.1 Opravljanje pedagoških obveznosti

Študenti prihajajo največ 5 minut pred pričetkom pedagoškega procesa oziroma skladno z objavljenimi navodili na e-deski, in sicer zberejo se na ploščadi pred fakulteto, kjer počakajo izvajalca študijskih obveznosti. Ob tem pa ves čas vzdržujejo primerno varnostno razdaljo 1,5 m do drugih oseb.

Uporaba zaščitnih mask ali druge oblike zaščite ustnega in nosnega predela (šal, ruta ali podobna oblika zaščite, ki prekrije nos in usta) je za študente obvezna v zaprtih javnih prostorih, kjer je medsebojna varna razdalja do drugih manjša od 1,5 metra.

Razkuževanje rok je obvezno ob vstopu v fakulteto oziroma v predavalnico, kjer so nameščena razkužila.

Študentje morajo pred pričetkom izvajanja pedagoškega procesa obvezno oddati podpisano Izjavo o zdravstvenem stanju, ki je dostopna na spletnih straneh fakultete (študij – navodila in informacije – obrazci).

Študenti se v predavalnicah razporedijo tako, da je med njimi zagotovljena ustrezna fizična razdalja (1,5 m) oz. na odrejena mesta.

Predavalnice se zračijo enkrat na uro najmanj 5 min oz. stalno, če je to možno.

Ko skupina študentov zapusti prostor po zaključku pedagoškega procesa, čistilke razkužijo vse predmete in površine v prostoru. Prostor pa zračijo vsaj 30 minut, preden se v njem ponovno začne izvajati pedagoški proces.

3.2 Opravljanje izpita

Študentje bodo o točnem terminu izpita in predavalnici obveščeni najkasneje dan pred izvedbo izpita preko e – oglasne deske.

Študenti se skladno z objavljenim navodilom k posameznemu izpitu (objava na e-deski) pred začetkom izpita zberejo na ploščadi pred fakulteto, kjer počakajo izvajalca izpita, ki jih nato pelje do predavalnice, kjer bo potekal izpit. Ob tem pa ves čas vzdržujejo primerno varnostno razdaljo 1,5 m do drugih oseb. S seboj prinesejo čim manj osebnih stvari, torej le tisto, kar je res potrebno.

Uporaba zaščitnih mask ali druge oblike zaščite ustnega in nosnega predela (šal, ruta ali podobna oblika zaščite, ki prekrije nos in usta) je za študente obvezna v zaprtih javnih prostorih, kjer je medsebojna varna razdalja do drugih manjša od 1,5 metra.

Razkuževanje rok je obvezno ob vstopu v fakulteto oziroma v predavalnico, kjer so nameščena razkužila.

Študentje morajo pred pričetkom izvedbe izpita obvezno oddati podpisano Izjavo o zdravstvenem stanju, ki je dostopna na spletnih straneh fakultete (študij – navodila in informacije – obrazci).

Študenti v prostorih izvedbe preverjanja znanja zasedejo označena mesta. Posedejo se tako, da najprej zasedejo mesta v prvi vrsti, nato vrsto izpustijo, nato zasedejo mesta v tretji vrsti, itd. Neoznačena mesta ni dovoljeno zasedati. Na enak način študentje tudi zapustijo svoja mesta, ko je preverjanje znanja zaključeno.

Študentje morajo položiti študentsko izkaznico na skrajni rob mize ob prehodu, da bo lahko izvajalec preverjanja znanja brezkontaktno preveril identiteto študentov in upravičenost k pristopu na izpit.

V primeru, da bo študent s pisanjem zaključil prej kot v času, namenjenemu za pisanje, bo na svojem mestu počakal, da s pisanjem zaključijo tudi drugi študenti.

Po zaključku pisanja bodo študenti zapustili prostor drug za drugim (na način, kot so zasedali svoja mesta pred pričetkom izpita) in na poti iz prostora pisanja izpitne pole odložili v kartonasto škatlo za papir.

Čistilke bodo očistile in razkužile vse površine v predavalnicah, kjer se bodo izvajali izpiti ter sočasno prezračile prostor. Prostor se bo pred pričetkom naslednjega izpita oziroma pedagoške obveznosti zračil najmanj 30 minut.

4 Navodila za izvajalce pedagoškega procesa

4.1 Navodila za izvajalce študijskih obveznosti (klinične vaje, laboratorijske vaje)

Pred pričetkom izvajanja študijske obveznosti, si mora izvajalec ogledati prostor za izvajanje, sprejeti študente pred fakulteto in jih voditi do prostora, kje bodo vaje potekale.

Po zaključeni študijski obveznosti izvajalec odvede študente v enakem redu, ki upošteva varnostno razdaljo, iz prostorov fakultete.

4.2 Navodila za izvajalce preverjanja znanja

Izvajalci preverjanja znanja morajo izpitne pole natisniti vsaj 24 ur pred pričetkom in jih shraniti v prazno škatlo za papir, v prostor, ki zagotavlja tajnost izpitnega gradiva. Ob tiskanju izpitnih pol morajo biti primerno zaščiteni (rokavice, maske), da se v primeru okuženosti prepreči širitev okužbe.

Pred pričetkom izvajanja preverjanja znanja, si mora izvajalec ogledati prostor za izvajanje, pripraviti izpitne pole na označena mesta, sprejeti študente pred fakulteto in jih voditi do prostora, kje bo preverjanje znanja potekalo.

Po končanem preverjanju znanja izvajalec odnese škatlo z izpolnjenimi izpitnimi polami iz prostora in jo odloži na dogovorjeno mesto za 24 ur.

Po zaključenem preverjanju znanja izvajalec odvede študente v enakem redu, ki upošteva varnostno razdaljo, iz prostorov fakultete.

Za ogled testov in izpitnih pol se študenti dogovorijo z nosilcem/izvajalcem preverjanja znanja in sicer vnaprej po elektronski pošti. Ob ogledu se upošteva primerna varnostna razdalja 1,5 m.

4.3 Navodila za izvedbo zagovorov zaključnih del

V kolikor zagovor zaključnega dela na daljavo ni možen, se zagovor izvede v predavalnici na MF UM.

Študent podiplomskega študija in člani komisije pridejo na MF UM največ 30 minut pred začetkom zagovora in počakajo pred fakulteto, da jih strokovni sodelavec odpelje v za ta namen določeno predavalnico. Ob tem pa ves čas vzdržujejo primerno varnostno razdaljo 1,5 m do drugih oseb.

.Uporaba zaščitnih mask ali druge oblike zaščite ustnega in nosnega predela (šal, ruta ali podobna oblika zaščite, ki prekrije nos in usta) je za študente obvezna v zaprtih javnih prostorih, kjer je medsebojna varna razdalja do drugih manjša od 1,5 metra.

Razkuževanje rok je obvezno ob vstopu v fakulteto oziroma v predavalnico, kjer so nameščena razkužila.

Študent mora po prihodu na zagovor zaključnega dela obvezno oddati podpisano Izjavo o zdravstvenem stanju, ki je dostopna na spletnih straneh fakultete (študij – navodila in informacije – obrazci). Ostali udeleženci izpolnijo izjavo o zdravstvenem stanju na COVID točki ob vstopu.

5 Navodila za razkuževanje prostorov

Redno čistimo in po potrebi razkužujemo predmete in površine, ki se jih pogosto dotikamo (npr. kljuge, pulti, vse dostopne površine sten in oken...).

Po uporabi delovnih sredstev je le-te potrebno razkužiti.

Za čiščenje in razkuževanje prostorov je potrebno upoštevati Priporočila za čiščenje in razkuževanje prostorov izven zdravstvenih ustanov v času epidemije COVID-19, ki jih je izdal Nacionalni inštitut za javno zdravje (NIJZ), dostopna na spletnih straneh: <https://www.nijz.si/sl/navodila-za-ciscenje-in-razkuzevanje-prostorov-izven-zdravstvenih-ustanov-v-katerih-se-je-zadrzeval>.

6 Navodila za uporabo zaščitnih sredstev

Študenti morajo v zaprtih javnih prostorih, kjer je medsebojna razdalja manjša od 1,5 metra, obvezno uporabljati zaščitne maske ali druge oblike zaščite ustnega in nosnega predela (šal, ruta ali podobna oblika zaščite, ki prekrije nos in usta). Navodila za obiskovalce so izobešena na vidnem mestu ob vstopu v zgradbo. V primeru, da študentje ne upoštevajo varnostnih navodil, se jih lahko odslovi.

Pri uporabi zaščitnih sredstev je potrebno upoštevati vsa pravila pravilne rabe le-te.

Pravilna namestitvev zaščitne maske:

1. Najprej si dobro umijemo roke z milom in vodo ali si jih razkužimo.
2. Masko obrnemo tako, da je vgrajena kovinska žička na vrhu. Pri barvni maski za enkratno uporabo pazimo, da je bela stran obrnjena navznoter.
3. Zanke zatakemo za ušesa, vgrajeno kovinsko žico pa pritisnemo ob nos, da se maska tesno prileže obrazu.
4. Masko držimo na nosu, njen spodnji del potegnemo čez brado.
5. Pravilno nameščena maska mora pokrivati usta, nos in brado.

Pravilna odstranitev zaščitne maske:

1. Najprej si dobro umijemo roke z milom in vodo ali si jih razkužimo.
2. Pazimo, da masko primemo samo za ušesne zanke, saj se sicer lahko okužimo.
3. Ob odstranjevanju maske glavo držimo naravnost (ne gledamo navzdol), s čemer se prepreči raztros mikrobov iz površine maske po oblačilih.
4. Masko za enkratno uporabo vstavimo v plastično vrečko, ki jo z vozlom ali elastiko dobro zapremo in jo na varnem mestu hranimo 72 ur. Masko za večkratno uporabo do pranja hranimo v vrečki ločeno od drugega perila.
5. Vrečko z masko za enkratno uporabo po pretečenih 72 urah odvržemo v koš z mešanimi odpadki. Masko za večkratno uporabo operemo na vsaj 60 stopinj Celzija v pralnem stroju z uporabo običajnih pralnih praškov; ter jo suho prelikamo z visoko temperaturo.

Pravilna uporaba zaščitne maske:

- Zaščitne maske se med uporabo ne dotikamo. V primeru dotika si takoj umijemo ali razkužimo roke.
- Zaščitne maske nikoli ne nosimo pod nosom ali pod brado.
- Kirurško zaščitno masko je treba zamenjati po 2 urah uporabe oziroma pogosteje, če je vlažna.
- V kolikor razpolagamo z FFP2 maskami, jih lahko nosimo 8 ur, po vsaki uporabi pa jih je potrebno očistiti.

7 Navodila za razkuževanje in umivanje rok

Skrbno si umivamo roke z milom in vodo, še posebej po kihanju, kašljanju, brisanju nosu; ali uporabimo razkužilo za roke.

Nasveti za umivanje rok:

1. Pred umivanjem vedno odstranimo ves nakit.
2. Roke najprej zmočimo pod tekočo vodo ter jih namilimo.
3. Z desno dlanjo milimo hrbtišče leve roke in obratno.
4. S prsti ene roke milimo med prsti druge roke.
5. S sklenjenimi rokami milimo z dlanjo proti dlani. Roki zamenjamo in ponovimo.
6. Z dlanjo krožno milimo stegnjen palec druge roke, roki zamenjamo in ponovimo.
7. Konice prstov ene roke namilimo s krožnimi gibi v obe smeri po dlani druge roke. Roki zamenjamo in ponovimo.
8. Roke temeljito speremo pod tekočo vodo.
9. Roke dobro osušimo s papirnato brisačo.
10. Pipo zapremo s komolcem ali papirnato brisačo.
11. Roki milimo vsaj eno minuto.

V primeru, da voda in milo nista dostopna, za razkuževanje rok uporabimo namensko razkužilo za roke. Vsebnost etanola v razkužilu za roke naj bo najmanj 60 %. Razkužilo za roke je namenjeno samo zunanji uporabi. Sredstva za čiščenje/razkuževanje površin niso namenjena čiščenju/razkuževanju kože.

Roke si je potrebno razkužiti tudi pred in po dotikanju gradiva, s katerim rokuje več oseb.

8 Protokoli prehajanja med fizično ločenimi enotami

Pri vseh prehajanjih med fizično ločenimi enotami je potrebno vzdrževati varno razdaljo 1,5 metra do drugih. V primeru srečevanja na hodnikih se osebe držijo desne stene v smeri hoje. V kolikor so na hodnikih prepreke (npr. tiskalniki ali pohištvo), je potrebno počakati na mestu, kjer se lahko srečata obe osebi tako, da se vsaka drži svoje desne stene v smeri hoje.

V kolikor je to mogoče, naj bodo vrata prostorov odprta, da se zmanjša fizični kontakt s kljukami.

9 Postopanje v primeru simptomov oziroma znakov akutne okužbe dihal

Če študent kaže znake akutne okužbe dihal (npr. vročina, kašelj, težko dihanje), mora nemudoma zapustiti prostore fakultete in obvestiti prisotnega pedagoškega delavca. Svojega izbranega zdravnika pokliče po telefonu in se posvetuje glede svojega zdravstvenega stanja ter zdravljenja. Dodatno je potrebno iz prostorov takoj umakniti ostale študente in zaposlene ter izvesti temeljito čiščenje in razkuževanje po navodilih NIJZ.

V primeru pozitivnega testa oziroma potrditve suma na okužbo s strani epidemiologa (vsi tesni kontakti z osebo, ki ima izražene simptome, brez opravljenega testiranja, se obravnavajo kot verjeten primer), naj študent čim prej obvesti odgovorno osebo MF UM. Prav tako naj študent obvesti odgovorno osebo MF UM, če zbolijo kdo od družinskih članov (visoko rizični kontakt).

Študenti, ki so bili z okuženim študentom v tesnem stiku, naj opazujejo svoje zdravstveno stanje 14 dni po stiku. V primeru pojava znakov okužbe dihal ali poslabšanja počutja naj ostanejo doma in pokličejo svojega osebnega zdravnika.

10 Ostala navodila

Študenti naj zapustijo prostore MF UM v najkrajšem možnem času po izvedbi študijske dejavnosti. V času zadrževanja pa upoštevajo vsa navodila tako izvajalcev študijskih obveznosti kot tudi vse ostale preventivne ukrepe.

Za vse, kar ni določeno s tem Varnostnim protokolom, se uporabljajo določbe Načrta Univerze v Mariboru za zagotavljanje kontinuiranega dela v času pojavljanja koronavirusa.




Dekan Medicinske fakultete UM
red. prof. dr. Ivan Krajnc, dr. med.

